

Gruppenplan für Rehasport

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30 – 9:15 Uhr Anastasia	8:00 - 8:45 Uhr Brigitte		8:00 – 8:45 Uhr Brigitte	
9:30 - 10:15 Uhr Anastasia		9:15 - 10:00 Uhr WS (YW)		9:45 - 10:30 Uhr Anastasia
10:30 - 11:15 Uhr Anastasia		10:15 - 11:00 Uhr WS (YW)		10:15 - 11:00 Uhr Anastasia
		11:15 - 12:00 Uhr Yvonne		
	12:15 - 12:45 Uhr Yoga (BA)			
	13:15 - 14:00 Uhr Anastasia	13:45 - 14:30 Uhr Yvonne		13:00 - 13:45 Anastasia
	14:15 - 15:00 Uhr Yvonne	14:45 - 15:30 Uhr Yvonne	14:15 - 15:00 Uhr Yvonne	
		15:45 - 16:30 Uhr Yvonne		
17:00 - 17:45 Uhr Yvonne		17:00 - 17:45 Uhr Anastasia		
18:00 - 18:45 Uhr Yvonne	18:15 – 19:00 Uhr Anastasia	18:00- 18:45 Uhr Anastasia	18:15 - 19:00 Uhr Yvonne	
19:15 - 20:00 Uhr AOK Rücken (YW)	19:15 – 20:00 Uhr Yoga/Pilates (AR)	19:00- 19:45 Uhr Anastasia	19:15 - 20:00 Uhr TK Rücken (YW)	