

KURSTERMINE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	8:15 - 9:00 Uhr Rehasport		8:15 - 9:00 Uhr Rehasport	
9:15 - 10:00 Uhr Rehasport	9:15 - 10:00 Uhr Rehasport	9:15 - 10:00 Uhr Rehasport	9:15 - 10:00 Uhr Rehasport	9:00 - 10:00 Tai Chi
10:15 - 11:00 Uhr Rehasport	10:15 - 11:00 Uhr Rehasport	10:15 - 11:00 Uhr Rehasport		10:15 - 11:00 Uhr Rehasport
11:00 - 11:20 Dehnung	11:15 - 12:00 Uhr Rehasport	10:00 - 11 Uhr Wirbelsäulengymnastik		
	11:15 - 12:00 Uhr Rehasport	11:15 - 12:00 Uhr Rehasport	11:00 - 11:20 Dehnung	11 - 11:20 Gleichgewicht
	12:15 - 13:00 Uhr Rehasport			
	13:15- 14:00 Uhr Hockergymnastik			
	14:15 - 15:00 Uhr Rehasport			
		14:30 - 15:15 Uhr Hockergymnastik		
16:00 - 16:45 Uhr Rehasport		15:30 - 16:15 Uhr Hockergymnastik		
16:55 - 17:40 Uhr Rehasport	16:30 - 17:15 Uhr Rehasport	16:30 - 17:15 Uhr Rehasport		
17:45 - 19:15 Uhr TK-Rückschule		17:30 - 18:15 Uhr Rehasport	17:00 - 17:45 Uhr Rehasport	17:30 - 18:15 Uhr Rehasport
19:15 - 20:00 Uhr Rehasport	18:00 - 18:45 Uhr Rehasport	18:30 - 19:15 Uhr Rehasport	18:05 - 19:05 Autogenes Training	
	19:00 - 20:00 Yoga	19:30 - 20:15 Uhr Rehasport	19:05 - 19:50 Uhr Rehasport	
	19:00 - 20:00 Wirbelsäulengymnastik		19:10 - 20:10 Uhr Wirbelsäulengymnastik	